



Dr n. med. Jarosław Pniewski
Oddział Neurologii,
Szpital Kolejowy w Pruszkowie

Neurologia po Dyplomie
2011; 6 (4): 18

Prezentowana praca autorstwa Elizabeth Mostofsky omawia ciekawe badanie mające na celu ocenę wpływu jednorazowego spożycia alkoholu na ryzyko wystąpienia udaru mózgu. W piśmiennictwie od dawna pojawiają się dyskusje się na temat znaczenia spożywania alkoholu na ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia. Znane są prace sugerujące ochronny wpływ niewielkiego, regularnego spożycia alkoholu na wystąpienie udaru mózgu i zawału mięśnia sercowego. Znana jest też prawda, że nadużywanie alkoholu (powstaje pytanie, co to oznacza w warunkach polskich) jest czynnikiem ryzyka wystąpienia tych chorób.

Praca autorów amerykańskich wydaje mi się ciekawa z dwóch powodów – ciekawe są jej wyniki, ale także ciekawa jest sama metodyka. Dlatego zachęcam Państwa do jej lektury. Jeżeli będzie to lektura z kieliszkiem wina, to radzę najpierw zapoznać się z pracą, a dopiero potem zdecydować, czy wypić wino.